

La importancia de contar con un Programa de Bienestar



Cuatro dimensiones claves del Bienestar

Bienestar Físico

"**Prosperar**" físicamente significa comprender y controlar la propia salud, tomar las medidas preventivas adecuadas, mejorar el estado de salud cuando sea necesario, controlar las afecciones crónicas, navegar y recuperarse de una enfermedad aguda o lesión inesperada y volver con éxito a la funcionalidad en el hogar y en el trabajo.



Bienestar Emocional

Estar emocionalmente "**equilibrado**" significa ser consciente de sí mismo, mantener una buena salud mental, ser resistente al manejar el estrés, hacer frente a los desencadenantes emocionales positivos y negativos, lidiar con las crisis de la vida y mantener la estabilidad a través de una enfermedad o lesión.



Bienestar Financiero

Alcanzar el estado de "**seguridad**" financiera significa tener la capacidad financiera para administrar los compromisos financieros, cumplir con las metas financieras, protegerse contra riesgos, ahorrar para contingencias o necesidades futuras como la universidad o la jubilación y hacer frente a las crisis financieras.



Bienestar Social

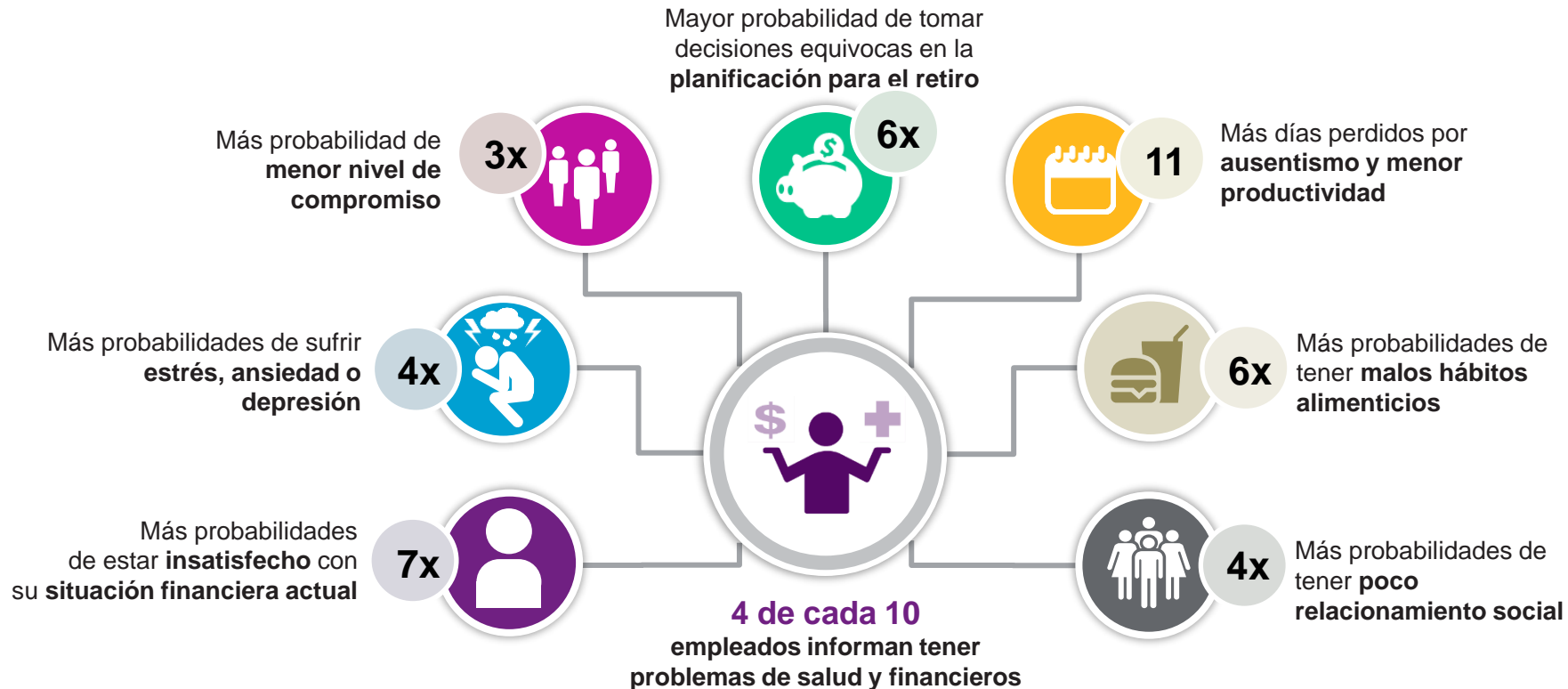
El bienestar social se trata de estar "**conectado**" entendiendo cómo interactuar bien con los demás aceptando la diversidad, siendo inclusivo, sabiendo apoyar y colaborar con los demás, siendo capaz de resolver con éxito los conflictos y adaptarse al cambio. Estar conectado se aplica a la familia y los amigos, el lugar de trabajo y la comunidad en general.



Fuente: Encuesta de Tendencias de Beneficios 2021, América Latina

La importancia de las estrategias de Bienestar

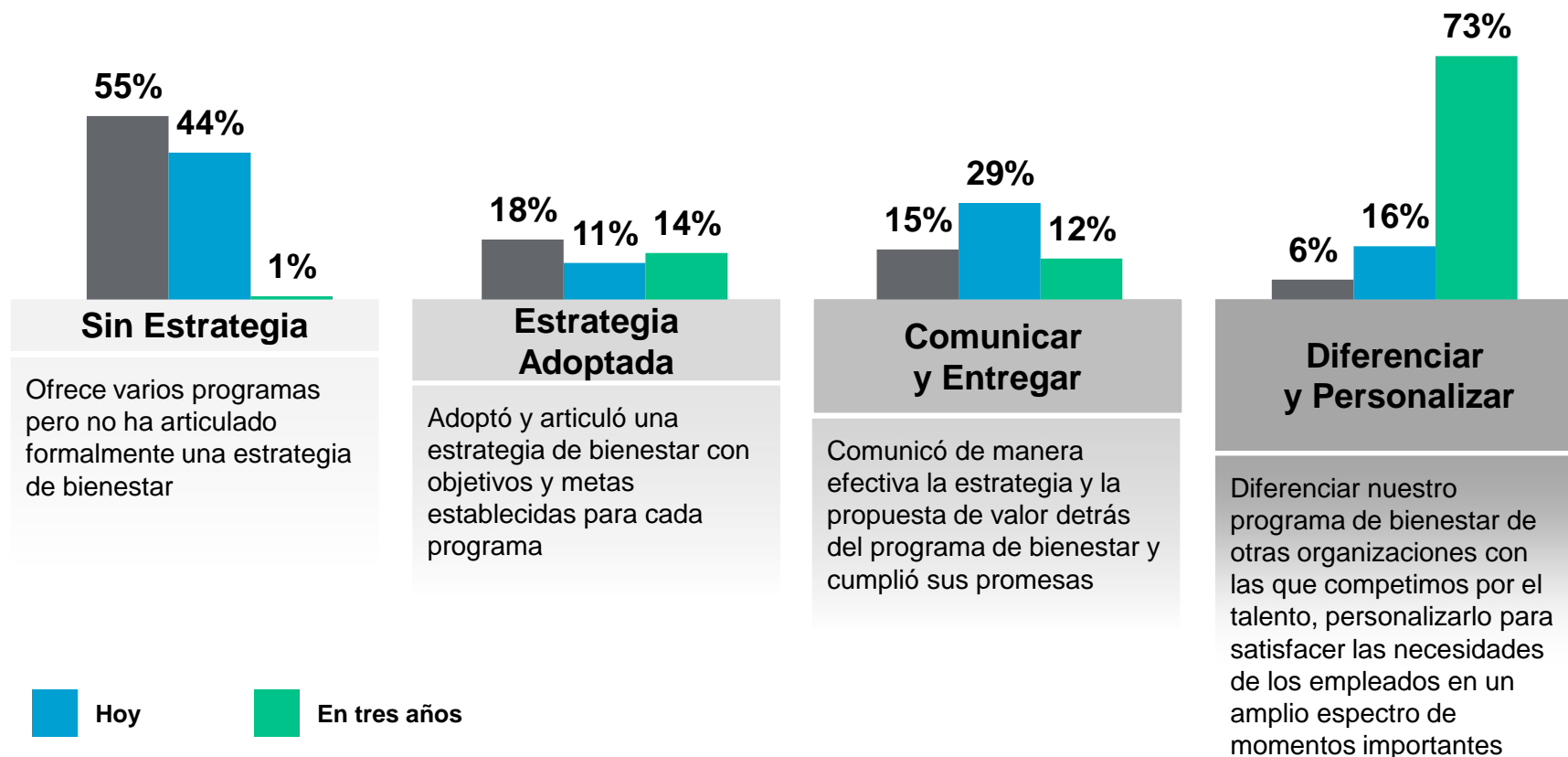
Existe una alta correlación entre el desempeño, el estilo de vida y la salud física, mental y financiera de los empleados



Nota: comparado con empleados sin problemas. | Muestra: todos los empleados. | Fuente: 2019 Global Benefits Attitudes Survey, Argentina

Las empresas con una estrategia de Bienestar están en aumento

¿Cuál de los siguientes pasos describe mejor su estrategia de Bienestar?



Nota: En 2015, 6% de las empresas manifestaron estar reduciendo su foco en salud y productividad. Los porcentajes pueden no sumar 100% por redondeo.
Fuente: Encuesta "Global Staying@Work" 2015/2016, Argentina; Encuesta de Diagnóstico de Bienestar 2021, Argentina



ESTRATEGIA DE BIENESTAR

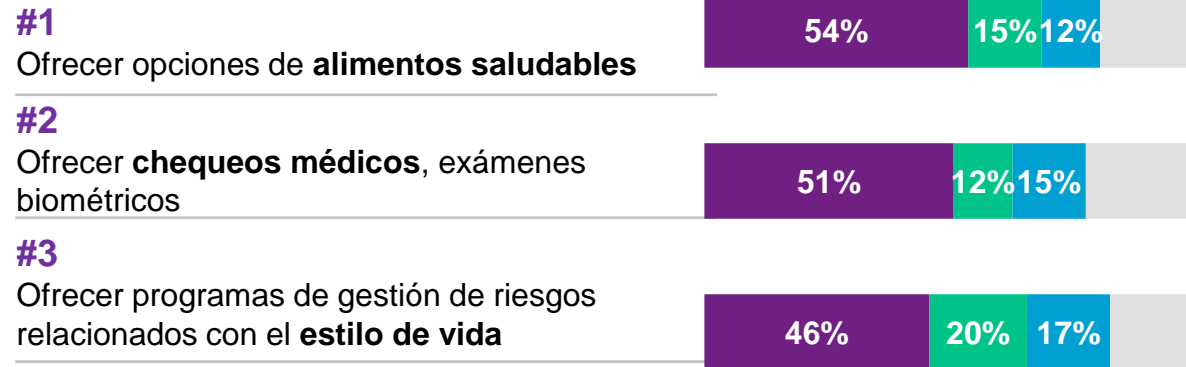
¿En que estadio se encuentra tu empresa hoy?

Principales iniciativas del mercado en cada área del Bienestar

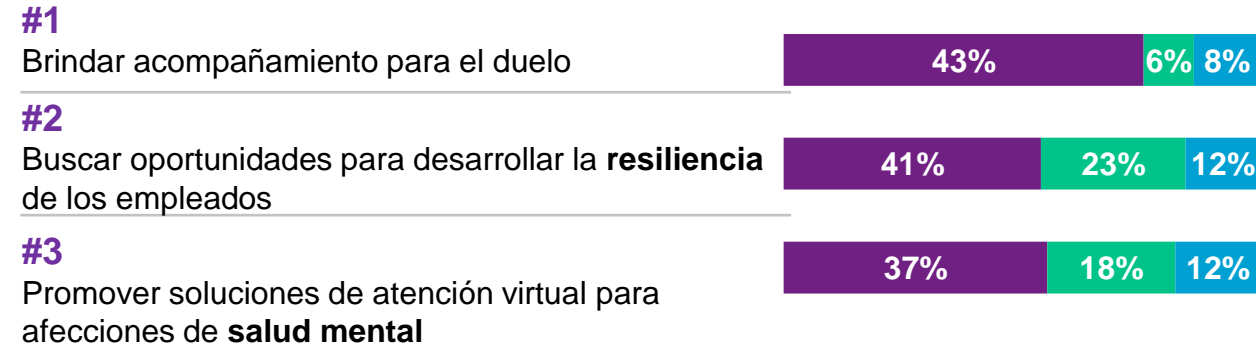


Iniciativas por área de Bienestar

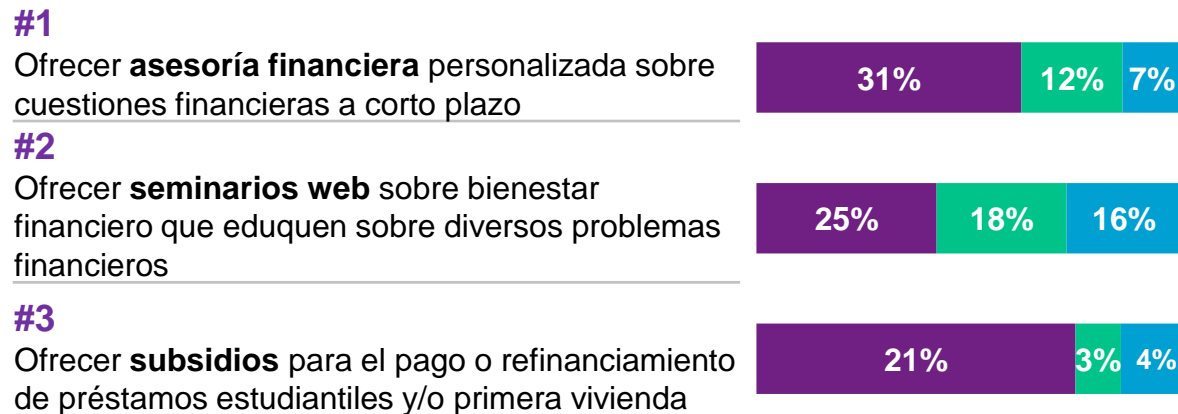
Bienestar Físico



Bienestar Emocional



Bienestar Financiero



Bienestar Social





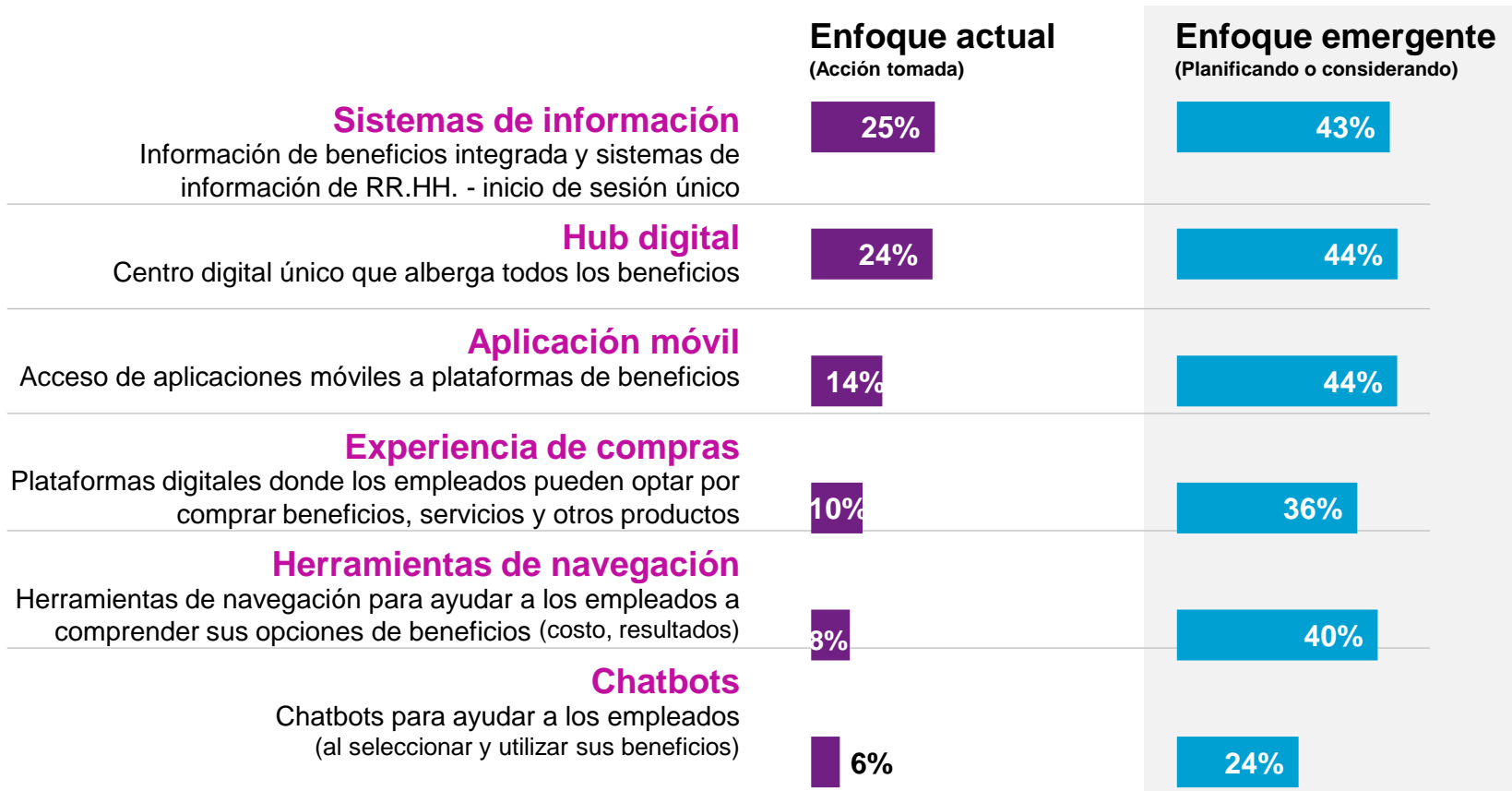
INICIATIVAS DE BIENESTAR

¿Tienen implementada, o lo han hecho en el último año, alguna de las iniciativas descritas?

Bienestar y Tecnología



La Tecnología al servicio de la Experiencia del Empleado



Fuente: Encuesta de Tendencias de Beneficios 2021, Argentina



TECNOLOGÍA

¿Tu organización utiliza alguna de las siguientes formas de herramientas y tecnología digitales, o tiene previsto hacerlo en los próximos dos años?

¡Muchas gracias!



Fernando Beccar Varela
Associate Director Health & Benefits

Fernando.beccarvarela@willistowerswatson.com



Norberto Equiza
Associate Director Health & Benefits

Norberto.equiza@willistowerswatson.com